

2026 年“我爱观鸟·纽约”挑战赛 (I BIRD NY CHALLENGE)

探寻纽约州鸟类



观鸟是一项深受纽约各年龄段以及不同能力人士喜爱的活动，也是亲近大自然的绝佳方式。

你知道吗，纽约多样的栖息地孕育着超过 450 种不同的鸟类？发挥你的观察能力，参加“我爱观鸟·纽约”挑战赛 (I BIRD NY Challenge) 吧！在纽约州识别任意 10 种你选择的鸟类。将你的 10 次观察记录填写在这张参赛表上，然后提交给纽约州环境保护局 (Department of Environmental Conservation, DEC)。成功完成本次挑战后，你将获得纪念徽章和完成证书，并可参与抽奖，赢取丰厚的观鸟奖品！青少年组和成人组都将评选出获胜者。

额外奖励：提交一张记录你参加“我爱观鸟·纽约”挑战赛的图片，可额外获得一次抽奖机会。

观鸟者姓名：_____ 年龄：_____

地址：_____

城市：_____ 州：_____ 邮编：_____

电子邮件：_____

你想要一份打印的完成证书吗？ 是 否

照片使用授权：你是否授权 DEC 将你的照片用于其社交媒体页面、
电子通讯和印刷出版物？ 是 否

你或你的直系亲属是否在 DEC 任职？ 是 否

观鸟挑战日志

1. 姓名：	观察日期：
地点：	城镇/城市：
2. 姓名：	观察日期：
地点：	城镇/城市：
3. 姓名：	观察日期：
地点：	城镇/城市：
4. 姓名：	观察日期：
地点：	城镇/城市：
5. 姓名：	观察日期：
地点：	城镇/城市：
6. 姓名：	观察日期：
地点：	城镇/城市：
7. 姓名：	观察日期：
地点：	城镇/城市：
8. 姓名：	观察日期：
地点：	城镇/城市：
9. 姓名：	观察日期：
地点：	城镇/城市：
10. 姓名：	观察日期：
地点：	城镇/城市：

纽约州常见鸟类

需要一个入门点吗？请使用这份野外指南，助你完成观鸟挑战日志！

家麻雀



家麻雀是世界上较为常见的鸟类之一。它并非原产于美国，1851年首次在布鲁克林引入美国。雄性家麻雀头部有灰色顶冠，周围是棕色羽毛，脸颊为白色，颈部呈黑色。

体长：5-7 英寸

美国知更鸟



在纽约，每当春天到来时，知更鸟便是最早现身的鸟类之一，人们常常能看到它们在地面上蹦蹦跳跳，拉扯蚯蚓。天刚破晓，就能听到知更鸟欢快的叫声。知更鸟可通过其铁锈橙色的胸脯来辨认。

体长：9-11 英寸

欧洲椋鸟



和家麻雀一样，欧洲椋鸟并非美国本土物种。它们于 1890 年首次从欧洲引入北美。椋鸟在秋季和冬季会形成庞大的鸟群。椋鸟的颜色随季节变化，夏季呈紫绿色，冬季则变为棕黑色并带有白色斑点。

体长：约 8 英寸

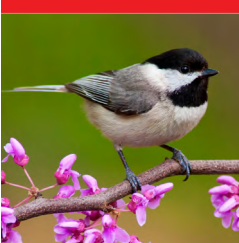
北美红雀



雄性北美红雀羽毛呈鲜艳红色，因此成为美国最容易辨认的鸟类之一。红雀的分布范围已逐渐向北扩展，目前在密西西比河以东的大部分州都能见到它的身影。雌性北美红雀呈棕灰色，头部（头顶）、翅膀和尾部带有红色色调。

体长：8-9 英寸

黑顶山雀



黑顶山雀因其独特的“chick-a-dee-dee-dee”叫声而得名，是周围最充满好奇心的鸟类之一。它们常常会径直飞到人跟前，对人进行一番“探究”。黑顶山雀头部和喉部为黑色，脸颊为白色。

体长：4-6 英寸

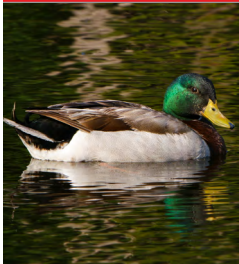
蓝松鸦



蓝松鸦在喂食器旁吵闹喧哗，它是一种鲜艳的蓝色鸟，头顶有明显的羽冠。它的面部和腹部呈灰白色，脖子上有一圈黑色“项链”。松鸦常见于树林和住宅附近，会围攻鹰和猫头鹰以驱赶它们。留意听它响亮的“杰伊(jay)”叫声，没准你还没看到它，就先听到它的声音了！

体长：11-12 英寸

绿头鸭



绿头鸭是世界上数量最多的鸭类之一，深受纽约猎鸭者的喜爱。雄性绿头鸭可通过其闪亮的绿色头部和卷曲的黑色尾羽来辨认。雌鸟呈棕色。雌雄绿头鸭的翅膀上都有一块镶白边的蓝色斑块。

体长：20-26 英寸

红尾鹰



红尾鹰是北美最常见的鹰类之一，人们常常能看到它们栖息在电线杆或树枝上，或在高空缓缓盘旋。红尾鹰可通过其上尾羽呈铁锈红色来辨认。

体长：18-26 英寸

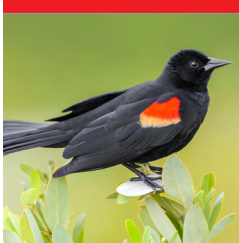
哀鸽



与山雀类似，哀鸽因其主要的叫声——一种独特的咕咕声而得名。人们经常能看到哀鸽在地面上捡拾种子和沙砾。一旦受到惊扰，它们就会像火箭一样迅速飞走。哀鸽的羽毛颜色从棕色到粉褐色不等，翅膀上有黑色斑点，尖形尾羽的末端也是黑色的。

体长：11-12 英寸

红翅黑鹂



红翅黑鹂因雄性翅膀上独特的红色斑块而得名，是北美数量最多的鸟类之一。雄鸟喜欢引人注目，而且叫声响亮，会发出独特的“konk-laree”鸣叫声。

体长：7-9.5 英寸

规则： 1) 本次挑战赛面向所有年龄段人士开放。2) 每人限提交一份参赛表格。
3) 挑战赛开放时间为 3 月 1 日至 11 月 1 日。4) 所有参赛作品必须在 11 月 18 日前提交。

请使用在线表格填写观鸟挑战表：<https://www.surveymonkey.com/r/IBIRDNYChallenge2026>

或者发送电子邮件至 birdingchallenge@dec.ny.gov，

或者将表格邮寄至：

I BIRD NY Birding Challenge



dec.ny.gov
ibirdny.org

#ibirdny